



PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: Instituto Capital		
Nome Fantasia: Instituto Capital		
CNPJ: 09.127.508/0001-20	Endereço: SCS Quadra 02 Bloco C nº 41, Sala 206, Edifício Anhanguera – Asa Sul – Brasília/DF	
Complemento: Asa Sul	Bairro/Cidade: Brasília/DF	CEP: 70.315-900
Telefone: (61) 3223-1216	Telefone: (61) 3245-4772	
E-mail: institutoaxiomascapital@gmail.com		Site/Redes Sociais: @capital_social https://institutoaxiomas.org.br
Responsável da OSC (Dirigente): Godofredo Gonçalves Filho		
CPF: 004.209.541-71	RG/Órgão Expedidor: 46057932 SSP/GO	Telefone do Dirigente: (61) 99184-1616
Endereço do Dirigente: SHIS QI 28 CJ 09 CS 07 – Lago Sul		CEP: 71670-290

1.1 ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

Responsável pelo acompanhamento da parceria: Godofredo Gonçalves Filho	
Função na parceria: Presidente	
RG/Órgão Expedidor: 46057932 SSP/GO	CPF: 004.209.541-71
Telefone Fixo: (61) 3223-1216	Telefone Celular: (61) 99184-1616
E-mail do Responsável: institutoaxiomascapital@gmail.com	
E-mail para assinatura do Termo de Fomento: institutoaxiomasbrasil@gmail.com	

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



1.2. HISTÓRICO DO PROPONENTE

O Instituto Capital tem como seu principal objetivo a dedicação à causa da melhoria da qualidade de vida de pessoas em situação de vulnerabilidade social e apoio às suas famílias, além de promover o incentivo ao Esporte, Lazer e Cultura.

Uma entidade sem fins lucrativos que tem realizado parcerias com a iniciativa privada e a administração pública, no âmbito do Distrito Federal e Entorno, atendendo ao público de crianças, jovens e adultos, promovendo o desenvolvimento de projetos sociais na área do esporte, lazer e educação, apoiando programas que melhoram diretamente a saúde e o bem-estar das comunidades, visando a valorização e inclusão do esporte nas diferentes realidades existentes no meio social.

Atualmente o Instituto Capital vem proporcionando atendimento a mais de 20 mil beneficiários em diversas parcerias por Termos de Colaboração ou Termo de Fomento, todos voltados para o desenvolvimento das regiões atendidas e qualidade de vida de seus alunos.

Desde o ano de 2021, o Instituto Capital, por meio do Termo de Colaboração 03/2021, desenvolve parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal para a execução de projeto pedagógico voltado para o desporto educacional, participação e rendimento, nos Centros Olímpicos e Paralímpicos localizados nas Regiões Administrativas do Riacho Fundo I, Samambaia e São Sebastião, tendo desde então, atendido anualmente cerca de 18 mil alunos.

Ainda nos anos de 2021 e 2022, executou junto a Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania do Distrito Federal, o Termo de Fomento nº 44/2021, que teve por objeto executar o Projeto Esportivo e Educacional "ALUNO NOTA 1000", o que propôs, por meio de atividades de futebol e reforço escolar, atender até 400 crianças



e jovens, na região do Paranoá, regularmente matriculados no ensino Médio e Fundamental, no período de contraturno escolar, fornecendo assim, atividades no horário oposto da escola, ajudando no desenvolvimento dessas crianças e adolescentes.

Ainda em 2022, agora numa parceria com a Secretaria de Estado da Mulher do Distrito Federal, executou o Termo de Colaboração 01/2022, que teve por objeto a realização do Programa Empodera "Formação de Mulheres Líderes", com capacitação, acompanhamento e monitoramento de 1200 (mil e duzentas) mulheres, para atuarem como líderes comunitárias, atuando em seis diferentes regiões administrativas do DF, com o atendimento para mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Já no ano de 2023, por meio de outro Termo de Fomento, de nº 23/2023 e em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal, realizou com grande sucesso a 2ª Copa Fire's League, que teve por objeto fomentar a realização do projeto da 2ª Copa Fire's League do Centro de Capacitação Física do CBMDF.

Ainda em 2023, o Instituto Capital, desenvolveu outros dois grandes projetos de sucesso, o primeiro tratou-se da 1ª Copa Capital de Futebol de Base, assinada e endossada pelo Termo de Fomento nº 67/2023, e o segundo, tratou-se de uma nova edição do projeto Aluno Nota 1000, realizado por meio do Termo de Fomento nº 94/2023, ambos com a parceria da Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal.

Passando para o ano de 2024, tivemos em destaque a execução da 33ª Corrida do Fogo, feita por meio do Termo do Fomento 44/2024, que teve por objeto a organização da corrida já de destaque no cenário candango, em parceria também com o Corpo de Bombeiros Militares do Distrito Federal. No mesmo ano, tivemos também a 2ª edição da Copa Capital (Termo de Fomento nº 112/2024) e um novo projeto denominado Esporte Para Todos (Termo de Fomento nº 62/2024) que teve



por objeto a execução de diversos projetos esportivos em diversas regiões administrativas do DF, todos por meio da pasta da Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal.

Como é possível observar, nos últimos anos, o Instituto Capital tem sido um verdadeiro apoiador do esporte, do lazer, da educação e da cultura no Distrito Federal, tendo realizado diversos projetos, com o mais variado público-alvo, sempre objetivando a melhoria da qualidade de vida, da saúde física e mental dos alunos, bem como levando dignidade para diversas pessoas, e tornando o esporte cada vez mais acessível.

Está dentro de nossos pilares, poder ofertar para a comunidade do Distrito Federal, atividades que possam contribuir para a melhoria da vida em sociedade, possam garantir o alcance aos direitos fundamentais constitucionais e possam contribuir beneficentemente para a melhoria da saúde e do desenvolvimento humano dessas comunidades.

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Nome do Projeto: CFA CAPITAL - Centro de Formação de Atletas Capital	
Local de realização: Complexo JK – Paranoá – Brasília/DF	
Período de execução:	20/04/2025 – 20/04/2026
Período de realização do Evento:	24/04/2025 – 13/04/2026
Período de realização das Ações custeadas pelo Fomento:	20/04/2025 – 20/04/2026
Enquadramento: (X) participação () educacional () rendimento	
Previsão de beneficiários diretos: 300	
Previsão de público indireto: 900	
Valor Total do Projeto: R\$ 1.213.858,21 (um milhão duzentos e treze mil oitocentos e cinquenta e oito reais e vinte e um centavos).	
Valor Total do Termo de Fomento: 1.194.824,21 (um milhão cento e noventa e quatro mil oitocentos e vinte e quatro reais e vinte e um centavos).	

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



2.1 OBJETO DA PARCERIA

Realização da projeto esportivo **CFA CAPITAL - Centro de Formação de Atletas Capital** na região administrativa do Paranoá.

2.2. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O CFA CAPITAL - CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS CAPITAL busca formar e desenvolver jovens talentos para então, transformá-los em possíveis jogadores de alto nível.

A palavra FORMAÇÃO significa ato, efeito ou modo de formar, constituir (algo); criação; maneira pela qual uma pessoa é criada ou educada; o que lhe molda o caráter, a personalidade. Nesse sentido, queremos construir/criar atletas desde os fundamentos mais básicos do futebol, até quem sabe, realizar o sonho de cada um deles de ser tornarem atletas de alto rendimento e quem sabe até profissionais.

É de muita importância informar que o nosso centro de formação, poderá atender atletas que nunca tiveram qualquer passagem por outros centros formadores, como também poderá atender atletas que já tenham algum treinamento prévio. Isso significa dizer que não será obrigatório já ter algum fundamento desenvolvido para fazer parte do CFA. O projeto busca democratizar o acesso ao treinamento específico para a prática do futebol de forma acessível e inclusiva, oportunizando a comunidade do Paranoá, treinamento com equipe técnica capacitada e acesso a materiais de qualidade.

Isso será alcançado por meio de um programa de treinamento que abrange aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo.



Além de desenvolver habilidades técnicas e táticas, o CFA CAPITAL também se concentra em desenvolver a personalidade e a maturidade dos jovens jogadores. Isso inclui trabalhar em habilidades como liderança, comunicação, disciplina e resiliência. O objetivo final é produzir jogadores que não apenas sejam habilidosos no campo, mas também sejam capazes de lidar com as pressões e os desafios do futebol de alto nível.

Adicionado a isso, soma-se o benefício e aspecto inclusivo que o projeto terá na comunidade local, retirando crianças, adolescentes e jovens das ruas e das mazelas sociais tão presentes na sociedade.

2.3. JUSTIFICATIVA DO PROJETO:

O **CFA CAPITAL** é uma importante ferramenta que pode contribuir para o desenvolvimento do futebol na região, promovendo a formação de jogadores de alta qualidade. O projeto pode ajudar a aumentar a competitividade do futebol nacional ou regional, permitindo que os atletas beneficiados possam ter maior visibilidade regional ou nacional.

Além disso, o projeto objetiva também a ascensão e a inclusão esportiva, que além de auxiliar na promoção dos direitos da criança e adolescentes, dentre outras, promove a elevação da autoestima, ensina a superar adversidades, ajuda a conhecer seu papel e obrigações no contexto da região, incentiva o trabalho em equipe, e possibilita o desenvolvimento do pensamento lógico, além de promover o bem-estar e a saúde, diminuindo a exposição aos riscos sociais.

Considerando-se que ainda somente uma pequena parcela da população do Distrito Federal é beneficiada por alguma atividade esportiva gratuita, o CFA CAPITAL



por meio de atividades de futebol e/ou futsal visa atender até 300 beneficiários entre 6 e 20 anos para o esporte de iniciação até sua evolução ao rendimento.

Por fim vale dizer ainda, que a prática esportiva, atualmente, engloba não só os aspectos físicos, mas também envolve preparo psicológico, agilidade de raciocínio e tomada de decisão, educação, cultura, saúde, habilidades sociais, valores, conhecimento, socialização, trazendo benefícios que ultrapassam o desenvolvimento físico, motor, mental e intelectual.

2.4. OBJETIVO GERAL:

Desenvolver jovens talentos e transformá-los em possíveis atletas de alto nível com fornecimento de treinamento que abrange aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo, além de desenvolver habilidades técnicas e táticas, o CFA CAPITAL busca desenvolver a personalidade e a maturidade dos jovens jogadores para a vida profissional e pessoal.

2.4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Produzir jogadores que não apenas sejam habilidosos no campo, mas também sejam capazes de lidar com as pressões e os desafios do futebol de alto desempenho;
- Democratizar o acesso à prática e à cultura do esporte promovendo o desenvolvimento integral, como fator de formação da cidadania e melhoria da qualidade de vida;
- Fornecer o material esportivo para a prática esportiva.
- Oferecer práticas esportivas, estimulando manter uma interação efetiva que



contribua para o seu desenvolvimento;

- Contribuir para a melhoria das capacidades físicas e habilidades motoras;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde);
- Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais (drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil) e a conscientização da prática esportiva, assegurando o exercício da cidadania.
- Atender beneficiários de 6 a 20 anos de idade, preferencialmente estudantes.
- Promover, no contraturno escolar, a prática do futebol e/ou futsal.

2.5. METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS E INDICADORES DE MONITORAMENTO/ CUMPRIMENTO DAS METAS

Metas (Qualitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas	Metas (Quantitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento
Promover atividades esportivas de futebol	Lista de matriculados	Listas de frequência Fotografias e postagens	Atender 300 atletas de 6 a 20 anos de idade.	Presença de pelo menos 75% dos beneficiários.	Listas de frequência Fotografias e postagens
Promover treinamento de alta performance para os atendidos	Contratação de equipe de RH qualificada.	Contratos de trabalho Comprovantes de pagamento	Produzir 1 planejamento semanal para equipe e 1 plano de treino diariamente.	Elaboração de 100% dos planejamentos semanais e planos de treino.	Relatórios, Cronogramas, Planos de treino, Listas de frequência Fotografias e postagens
Fornecer estrutura física e materiais em condições de uso para os treinos	Aquisição de materiais de treino, uniformes e alimentação para os atletas e membros da comissão.	Relatórios fotográficos Notas fiscais	Aquisição de 100% dos itens que constam da planilha, buscando a organização, conforto e uma melhor condição da prática esportiva.	100% da Entrega dos itens concluída.	Notas fiscais Fotografias Contrato de recebimento de kit esportivo.

2.6. CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES DO PROJETO

Nome do Evento:	CFA CAPITAL - Centro de Formação de Atletas Capital
Descrição/Etapa:	<i>Projeto esportivo para beneficiário com idades de 6 a 20 anos</i>

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



Data do Evento:	24/04/2025 a 13/04/2026	Turno:	Matutino e vespertino
Período Custeado pelo Fomento (Se for o caso):	20/04/2025 a 20/04/2025	Turno:	Matutino e vespertino
Local:	Complexo JK, Quadra 11, Conjunto B, Lote 31 - Paranoá – Brasília/DF, CEP 71571-102		
Espaços Físicos Disponíveis:	() Quadra Poliesportiva	() Praça	
	() Pátio	() Piscina	
	(x) Ginásio	() Clube	
	() Espaço Privado. Qual? _____	(X) Outro. Qual? Campos de futebol de grama e sintética	
Quantidade de participantes neste evento			
Diretos: Atletas: 300 Comissão Técnica: 14	Indiretos: 942	Total: 1.256	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
(X) Local			
() Regional			
() Nacional			
Faixa etária	Categoria-Modalidade/Data/Turno	Qtd.	
(X) Crianças/Adolescentes (de 6 a 17 anos)	Futebol/Futsal	270	
(X) Jovens (18 a 20 anos)	Futebol/Futsal	30	
() Adultos (entre 21 anos e 59 anos)			
() Idosos (a partir de 60 anos)			
() Pessoas com deficiência e/ou portadoras de necessidades especiais (limitação física, mental, sensorial ou múltipla - inseridas na distribuição acima)			
Inscrição dos participantes			
() Escolas			
() Em centros comunitários			



() Na sede da entidade proponente
() Na sede de entidades parceiras
() Pela internet. Especifique
(X) Outros. Especifique: Complexo JK, Quadra 11, Conjunto B, Lote 31 - Paranoá – Brasília/DF, CEP 71571-102

2.7. FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS (METODOLOGIA)

O projeto beneficiará a comunidade da região administrativa do Paranoá e adjacências, uma das mais carentes de todo o Distrito Federal.

As atividades do projeto consistem na oferta de treinos de futebol e/ou futsal a serem realizadas de segunda a sábado, nos períodos matutino e vespertino, com o fornecimento de material esportivo, equipe técnica capacitada, equipe de apoio (monitores, assistentes administrativos e serviços gerais/limpeza).

O CFA CAPITAL - CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS CAPITAL busca formar e desenvolver jovens talentos para então, transformá-los em possíveis jogadores profissionais de alto nível.

A palavra FORMAÇÃO significa ato, efeito ou modo de formar, constituir (algo); criação; maneira pela qual uma pessoa é criada ou educada; o que lhe molda o caráter, a personalidade. Nesse sentido, queremos construir/criar atletas desde os fundamentos mais básicos do futebol, até quem sabe, encaminhá-los para outras grandes equipes do futebol brasileiro.

É de muita importância informar que o nosso centro de formação, atenderá atletas que nunca tiveram qualquer passagem por outros centros formadores, como também poderá atender atletas que já tenham algum treinamento prévio. Isso significa dizer que não será obrigatório já ter algum fundamento desenvolvido para fazer parte do CFA. O projeto busca democratizar o acesso ao treinamento específico para a

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



prática do futebol de forma acessível e inclusiva, oportunizando a comunidade do Paranoá, treinamento com equipe técnica capacitada e acesso a materiais de qualidade.

Como já mencionado anteriormente, o foco é formar atletas, selecionados entre a comunidade abrangida, para desenvolver habilidades técnicas e táticas, sem deixar de desenvolver a personalidade e a maturidade dos jovens jogadores.

Isso inclui trabalhar em habilidades como liderança, comunicação, disciplina e resiliência. O objetivo final é produzir jogadores que não apenas sejam habilidosos no campo, mas também sejam capazes de lidar com as pressões e os desafios do futebol alto nível.

Não há como separar do objetivo final os benefícios sociais abarcados pelo projeto, que visa retirar essas crianças, adolescentes e jovens da exposição exacerbada das mazelas sociais que assola tal comunidade.

O projeto será desenvolvido nas seguintes etapas: (1) matrículas, (2) evento de abertura e (3) execução das atividades esportivas (aulas).

A equipe de execução contará minimamente com os seguintes profissionais: gerente de projeto, treinadores de futebol, monitor de alunos, fisioterapeuta, treinador de goleiros, preparador físico, serviços gerais e assistentes administrativos.

- **Matrículas.**

As matrículas do projeto serão realizadas *in loco* nas dependências do Complexo JK entre os dias **20 de abril e 1º de maio de 2025**.

O responsável pelo aluno, **quando menor**, deverá comparecer portando os



seguintes documentos:

Do(a) aluno(a): RG ou certidão de nascimento e atestado médico para práticas desportivas;

Do responsável: RG, CPF e comprovante de residência.

Quando o aluno for maior de 18 anos, poderá levar apenas o seu documento pessoal e comprovante de residência e efetivar ele mesmo a sua matrícula.

No ato da inscrição o responsável ou aluno preencherá um formulário abaixo, para confirmação de matrícula:

Dados Pessoais do(a) Aluno(a)
Nome Completo: _____
Data de Nascimento: ____/____/____
Gênero: <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Feminino <input type="checkbox"/> Outro
Endereço: _____
Cidade: _____ Estado: ____ CEP: _____
Telefone: (____) _____
E-mail: _____
RG: _____

Dados Pessoais do Responsável (apenas para menores de 18 anos)
Nome Completo: _____
Grau de Parentesco com o(a) Aluno(a): _____
Gênero: <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Feminino <input type="checkbox"/> Outro
Endereço: _____
Cidade: _____ Estado: ____ CEP: _____
Telefone: (____) _____
E-mail: _____
RG: _____ CPF: _____

Dia em que Pretende Participar das aulas
<input type="checkbox"/> Segunda e quarta MATUTINO
<input type="checkbox"/> Segunda e quarta VESPERTINO
<input type="checkbox"/> Terça e quinta MATUTINO
<input type="checkbox"/> Terça e quinta VESPERTINO

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



Tamanho dos Uniformes (caso seja selecionado)
Tamanho kit uniforme:

Declaração
Eu, _____, declaro que as informações fornecidas neste formulário são verdadeiras e corretas. Entendo que esses dados serão utilizados somente para fins internos do projeto social e que minha participação é voluntária.

Assinatura: _____ Data: ____/____/____
--

Qualquer interessado poderá ser selecionado, desde que preencha a ficha acima, esteja na faixa etária determinada e tenha disponibilidade de vagas. As habilidades dos atletas serão testadas, analisadas e desenvolvidas no decorrer das atividades, não havendo a necessidade de uma pré-seleção de melhores atletas, haja vista que o centro de formação visa formar (que é o ato ou efeito que construir algo, criar ou moldar algo) esses alunos ao longo do período de aulas.

Caso haja mais interessados que vagas, os excedentes formarão um cadastro de reserva que poderão efetivar sua matrícula em caso de desistência por parte de algum selecionado.

As listas de matriculados, seu dia e turno de participação serão divulgadas em nosso site, bem como os responsáveis (ou o próprio aluno) serão informados da contemplação por meio de mensagem de texto no número telefônico informado no ato do preenchimento do formulário de matrícula.

Na mensagem de texto e nos demais informativos, os responsáveis (ou o próprio aluno) serão informados sobre as informações do projeto como data de início das aulas, horário e período em que foi matriculado. Essas informações poderão ser repassadas presencialmente também e serão também disponibilizadas em nossos meios de comunicação (site e/ou redes sociais).



- **Evento de Lançamento**

Evento contará com a participação de toda equipe de trabalho, de pais e alunos do projeto. O evento será realizado em **24 de abril de 2025 no Complexo JK**.

Neste dia, serão apresentadas as regras do programa, a equipe de treinadores, preparadores e demais membros, além do projeto ser oficialmente lançado, dando assim início as atividades das aulas.

- **Execução das Atividades Esportivas (aulas)**

As aulas ocorrerão no Complexo JK, um moderno e renovado complexo esportivo que conta hoje com um campo de futebol de grama natural no tamanho oficial da FIFA, dois campos com grama natural para treinamentos, um ginásio coberto com arquibancadas e um campo de grama sintética (vide croqui).

As aulas poderão ocorrer nos períodos matutino e vespertino, conforme detalhamento nas grades horárias (item 2.7.1 deste documento), e de segunda a sábado, também a depender da composição das grades de cada categoria, disponível no item 2.7.1 deste documento.

Serão atendidos beneficiários das categorias SUB 7 a SUB 20 (de 6 a 20 anos), de acordo com a idade dos alunos, separados por dias e horários detalhados na grade de horários (item 2.7.1 deste documento).

A frequência das aulas e os dias da semana em que elas serão realizadas depende de cada categoria, a saber:

- **CATEGORIAS SUB 7 E SUB 9:** As aulas serão ministradas em dois dias da semana.
- **CATEGORIAS SUB 11 E SUB 13:** As aulas serão ministradas em três dias da



semana.

- **CATEGORIA SUB 15:** As aulas serão ministradas em quatro dias da semana.
- **CATEGORIAS SUB 17 E SUB 19:** As aulas serão ministradas em seis dias da semana (segunda a sábado, obrigatoriamente).

As aulas no campo, ginásio ou sintético terão duração de 1 hora, todavia, antes deste treino poderão ocorrer atividades de orientação e ativação com os atletas, que não necessariamente ocorrerão no campo de treinamento. O treinamento em si terá a duração de no mínimo 60 minutos.

As aulas no campo, ginásio ou sintético serão acompanhadas pelo técnico e seus auxiliares que ensinarão aos atletas os seguintes fundamentos do futebol/futsal:

1. Domínio da Bola: Isso inclui o controle da bola com os pés, coxas, peito e cabeça. Um jogador habilidoso é capaz de receber a bola suavemente, mantendo-a próxima o suficiente para continuar jogando com eficiência.

2. Passe: Passar a bola com precisão é crucial. Isso envolve a técnica de usar diferentes partes do pé (interno, externo e chapa) para variar a direção e a velocidade dos passes.

3. Drible: Driblar é a habilidade de avançar com a bola pelo campo enquanto evita os adversários. Isso requer mudanças rápidas de direção, toques precisos na bola e capacidade de aceleração.

4. Finalização: Marcar gols é o objetivo do jogo. A finalização envolve chutar a bola com precisão e força em direção ao gol, seja em chutes de longa distância, chutes de curta distância ou cabeceios.

5. Cabeceio: Cabecear a bola é importante tanto na defesa quanto no ataque. A técnica envolve usar a testa para direcionar a bola com precisão e força, seja para passar a bola ou marcar gols.

6. Marcação: A marcação eficaz envolve a capacidade de acompanhar e



pressionar os adversários sem cometer faltas. Isso requer posicionamento adequado, agilidade e antecipação.

7. Controle de Bola no Ar: Saber receber e passar a bola quando ela está no ar é fundamental. Isso pode incluir o uso de diferentes partes do corpo para controlar a bola ou direcioná-la.

8. Tática e Posicionamento: Entender a dinâmica tática do jogo e o posicionamento em campo é vital. Isso inclui saber onde se posicionar para receber passes, apoiar os companheiros de equipe e defender com eficácia.

9. Visão de Jogo: Ter uma boa visão de jogo significa estar ciente do que está acontecendo em campo, identificando oportunidades para passes, movimentação e outras decisões estratégicas.

10. Trabalho em Equipe: O futebol é um esporte coletivo, então a habilidade de trabalhar bem com os colegas de equipe é fundamental. Isso inclui a comunicação, o entendimento das funções de cada jogador e a capacidade de criar jogadas em conjunto.

Dominar esses fundamentos exige prática, treinamento constante e dedicação. Jogadores de futebol de sucesso precisam ter um bom equilíbrio entre essas habilidades para contribuir de maneira eficaz para suas equipes.

Para treinar tais táticas, os grupos poderão ser formados por no máximo 35 alunos poderão que podem ser divididos de acordo com o nível de cada atleta, justificando assim a necessidade do corpo técnico aqui descrito, bem como da quantidade de materiais (bolas, apitos e afins) para a execução deste trabalho.

É importante ressaltar que cada aluno fará jus a dois kits uniformes compostos por camiseta, calção e meião. Tal quantidade se justifica por se tratar de atividade física com longa duração (12 meses de aula). Entretanto, os alunos farão jus ao recebimento deste primeiro kit apenas 30 dias após o início das aulas.



O Instituto Capital fornecerá ainda, como complementação da contrapartida, 20% a mais de kit uniformes, visando possível substituições ou desistências de atletas que por algum motivo venha a se desligar voluntariamente do projeto, de forma que os novos alunos não sejam prejudicados e fiquem sem o material. Ao todo, serão fornecidos 60 kits a mais, sem qualquer custo para o termo de fomento.



Modelo de uniforme a ser entregue aos alunos

JOGADOR DE LINHA

UNIFORME C.F.A.



INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



Modelo de uniforme a ser entregue aos alunos

GOLEIRO

UNIFORME Nº 1

GOLEIRO



É importante frisar que cada turma terá no mínimo 25 e no máximo 35 alunos e poderão ser utilizados 3 locais para os treinamentos (campo, ginásio ou sintético), conforme descrito na grade horária.

Os alunos beneficiários do projeto terão direito a lanche pós-treino em todos os dias de aula, podendo ser compostos de dois kits lanche distintos: **KIT LANCHE 01** - (1

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



suco + 1 bolo + 1 fruta da estação) **OU KIT LANCHE 02-** (1 suco+ 1 bicoito ou pão + 1 fruta da estação). Ou seja, o aluno receberá obrigatoriamente UMA DAS OPÇÕES ACIMA, nos dias em que realizar o treino, garantindo assim a sua reposição de calorias pós-treino.

Informa-se ainda que aos feriados (nacionais ou locais), domingos, durante as festividades de fim de ano (Natal e Ano Novo) e recessos escolares, as atividades poderão ser suspensas, e nestes dois últimos casos, a SEL será informada previamente de modo a evitar qualquer desencontro de informação.

LINKS REFERENTES AO PROJETO	
Pesquisa de Satisfação	https://www.dropbox.com/scl/fo/j947zymbgcda3oia45h2j/APllSmUVmB6Nv8zM8ii7b08?rlkey=zorr0xy5t1v67zz61noxb2ydn&st=z8do43sa&dl=0
Inscrição	www.institutocapital.org.br
Drive	https://www.dropbox.com/scl/fo/fslwlrnvmwg7sxn1juwe/AOXgAEf_TK7V4ks4Y-qN9Tk?rlkey=rgsvhkkuetbnkiow1gu0xfhz5&st=97x18fd3&dl=0

2.7.1. Grade Horária

Categoria	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Local	Total
SUB 7		16h - 17h		16h - 17h			Ginásio	25
SUB 7		16h - 17h		16h - 17h			Sintético	25
SUB 9		17h - 18h		17h - 18h			Ginásio	25
SUB 9		17h - 18h		17h - 18h			Sintético	25
SUB 11	15h-16h		15h-16h		15h-16h		Sintético	25
SUB 11	15h-16h		15h-16h		15h-16h		Ginásio	25
SUB 13	14h-15h		14h-15h		14h-15h		Sintético	25
SUB 13	14h-15h		14h-15h		14h-15h		Ginásio	25
SUB 15	14h-15h	14h-15h	14h-15h		14h-15h		Campo	35
SUB 17	10h-11h	10h-11h	10h-11h	10h-11h	10h-11h	10h-11h	Campo	35

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



SUB 20	8h-9h	8h-9h	8h-9h	8h-9h	8h-9h	8h-9h	Campo	30
TOTAL								300

2.7.2. Equipe de RH

Função	Qnt.	Unid (mês)	Forma de contratação do RH	Profissional a ser contratado já tem vínculo com a OSC?	Profissional da OSC é remunerado ou voluntário	Carga horária de trabalho na OSC	Carga horária que será destinada ao projeto	Profissional a ser contratado possui vínculo com a Adm. Pública?
Coordenador de Projetos	1	12	MEI	Não	Remunerado	40	40	Não
Assistente Administrativos	2	12	MEI	Não	Remunerado	40	40	Não

2.8. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS AO PÚBLICO PELA PARCERIA

Os benefício e impactos esperados dizem respeito principalmente a aspectos ligados ao desenvolvimento do esporte, ao desenvolvimento dos atletas, aos benefícios sociais e econômicos voltados para o público-alvo direto e indireto e são detalhados a seguir.

Desenvolvimento do Esporte

1. Desenvolvimento do futebol: O projeto pode contribuir para o desenvolvimento do futebol no país ou região, promovendo a formação de jogadores de alta qualidade.

2. Aumento da competitividade: O projeto pode ajudar a aumentar a competitividade do futebol nacional ou regional, permitindo que os times locais concorram com times de outros países ou regiões.

Desenvolvimento dos Atletas

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



1. Desenvolvimento de habilidades: O projeto pode ajudar a desenvolver as habilidades técnicas, táticas e físicas dos atletas.

2. Preparação para a carreira de alto nível: O projeto pode preparar os atletas para a carreira alto nível, fornecendo-lhes as ferramentas e habilidades necessárias para competir ao mais alto nível.

Benefícios Sociais

1. Promoção da saúde e do bem-estar: O projeto pode promover a saúde e o bem-estar dos atletas, incentivando-os a adotar um estilo de vida saudável.

2. Desenvolvimento de habilidades sociais: O projeto pode ajudar a desenvolver habilidades sociais, como trabalho em equipe, comunicação e liderança.

Benefícios Econômicos

1. Geração de empregos: O projeto pode gerar empregos para treinadores, instrutores e outros profissionais relacionados ao esporte.

2. Aumento da receita: O projeto pode aumentar a receita do clube ou da entidade esportiva, através da venda de ingressos, patrocínios e outras fontes de receita.

Outros Benefícios

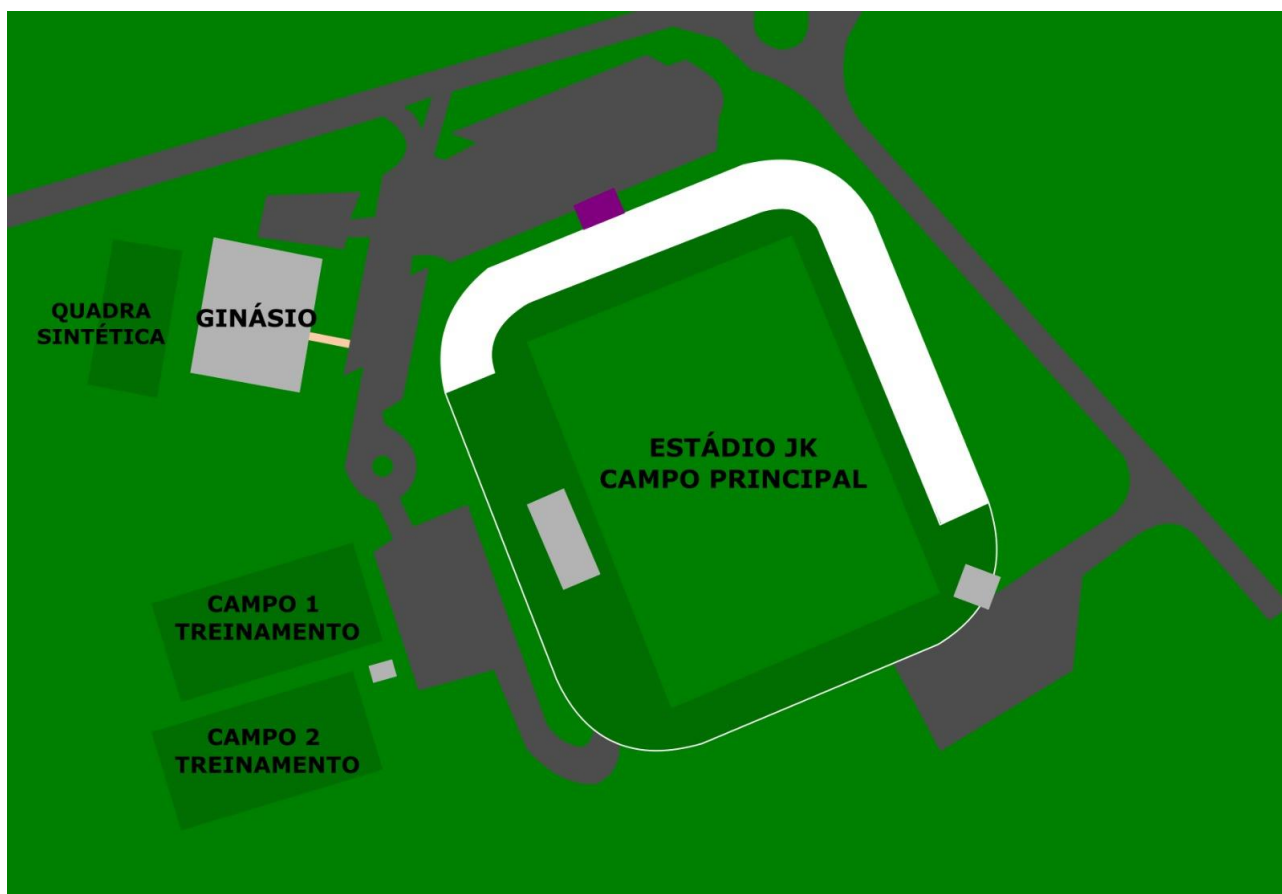
1. Promoção da cidadania: O projeto pode promover a cidadania e a responsabilidade social, incentivando os atletas a se envolverem em atividades comunitárias.

2. Desenvolvimento de parcerias: O projeto pode desenvolver parcerias com



outras entidades esportivas, escolas e organizações comunitárias, promovendo a colaboração e o desenvolvimento do esporte.

2.9. CROQUI DO EVENTO



2.10. CONTRAPARTIDA

Como contrapartida o Instituto Capital, visando também expandir a visibilidade do projeto, de modo a agregar toda a comunidade local e atender a demanda da comunidade PCD, irá realizar um sábado festivo com a participação e demonstração

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



de atletas das modalidades paralímpicas de GOALBALL, PARABADMINGTON e BOCHA ADAPTADA.

O evento será realizado no sábado 20 de setembro de 2025, em comemoração ao dia da pessoa com deficiência, comemorado anualmente no dia 21 de setembro, no período matutino das 8h às 12h, e que será previamente informado a contratante e será realizado no ginásio do Complexo JK (Endereço: Quadra 11, Conjunto B, Lote 31 - Paranoá – Brasília/DF, CEP 71.571-102).

Será oferecido algodão doce, pipoca, cachorro-quente, refrigerante e água para os alunos e seus acompanhantes.

Neste dia, teremos competição dessas modalidades contando com a apresentação dos técnicos de cada atleta para explicar para os alunos as regras e funcionamento do esporte.

Com esse evento, pretendemos dar visibilidade e publicidade a modalidades tão importantes para a comunidade.

Serão atendidas 320 pessoas, com 4h de barraca de pipoca a R\$1200 (mil e duzentos reais), 4h de algodão doce a R\$1200 (mil e duzentos reais), distribuição de 320 unidades de cachorro-quente a R\$1.920,00 (mil novecentos e vinte reais), 300 ml de refrigerante por participante a (R\$330,00 (trezentos e trinta reais) e 1 garrafa de 500ml de água mineral para cada, totalizando 320 garrafas de água, a R\$ 384,00 (trezentos e oitenta e quatro reais), além de sonorização de todo o evento a R\$ 5.000,00 (cinco mil reais). O valor final, ofereceremos R\$ 10.034,00 (dez mil e trinta e quatro reais), para esse evento, conforme detalhamento contido do item 5 deste documento.



Além dos atletas já beneficiados, serão atendidos neste evento pelo menos 20 atletas PCD's, além do compromisso do Instituto em enviar convite oficial para a regional de ensino do Paranoá, abrindo a possibilidade de que os alunos com deficiência desta regional sejam atendidos.

O Instituto Capital fornecerá ainda, como complementação da contrapartida, 20% a mais de kit uniforme, visando atender possíveis substituições ou desistências de atletas que por algum motivo venha a se desligar voluntariamente do projeto, de forma que os novos alunos não sejam prejudicados e fiquem sem o material. Ao todo, serão fornecidos 60 kits a R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) a mais, sem qualquer custo para o termo de fomento, totalizando R\$ 9.000,00. (Nove mil reais)

O valor total da contrapartida será de R\$19.034 (dezenove mil e trinta e quatro reais).

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Cronograma de Execução			
Programação	Valor	Duração	
		Início	Término
Aquisição de Material Esportivo	R\$ 131.012,09	20/04/2025	01/05/2025
RH	R\$ 126.000,00	20/04/2025	20/04/2026
Fornecimento de lanche	R\$ 502.310,40	01/05/2025	20/04/2026
Prestadores de Serviços	R\$ 435.501,72	20/04/2025	20/04/2026
TOTAL	R\$ 1.194.824,21	-	-

1ª Parcela em 20/04/2025 - R\$ 597.412,11 | 2ª Parcela em 20/11/2025 - R\$ 597.412,11

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



4. DESEMBOLSO DA ENTIDADE: PAGAMENTO DE RH E DE FORNECEDORES

O desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses) é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (ex: pagamento de arbitragem por jogo; locação de equipamento por evento). A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche, uniforme etc.) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.

Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses): no que compete a contratação de Recursos Humanos a Entidade Declarara ter ciência do disposto no parágrafo 3º e 4º do art. 30 da Portaria 98/2020, a saber:

§ 3º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC definidas no § 1º, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, em caráter "intuitu personae" da relação jurídica, sendo vedada à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.

§ 2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.

Quanto a movimentação financeira, ressalta-se que no Decreto nº 37.843 de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, no Artigo 38, estabelece:



Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.

§ 1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1.000,00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:

I - haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou

II - seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.

Marcar as opções abaixo:

(X) Dou ciência do acima informado

(X) Não haverá pagamento em espécie

() Haverá pagamento em espécie.

4.1. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA ENTIDADE

Cronograma de Desembolso						
Meta	Etapas/Fase	Especificação	Mês(es)	Repasse(s)	Valor Parcela 1	Valor Parcela 2
Meta 1	1.1 A 1.14	Material esportivo e alimentação	1 e 7	2 parcelas	R\$ 316.661,25	R\$ 316.661,25
Meta 2	2.1 A 2.2	RH	1 e 7	2 parcelas	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00
Meta 3	3.1 A 3.6	Prestadores de serviços	1 e 7	2 parcelas	R\$ 217.750,86	R\$ 217.750,86
TOTAIS					R\$ 597.412,11	R\$ 597.412,11
TOTAL DO PROJETO					R\$ 1.194.824,21	

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



5. PLANILHA DE MATERIAIS/SERVIÇOS NÃO CONTEMPLADOS PELO FOMENTO (FONTE DE RECEITA DIVERSA)

Descrição Detalhada	Unid.	Quant.	Valor Unitário	Valor Total	Fonte de Custeio	Receita (O item contratado irá gerar receita? Indicar valor)	Despesa (Se o item contratado gerar receita indicar o item em que o recurso será utilizado)
Barraca de pipoca - 4 horas de eventos	Unid	2	R\$ 600,00	R\$ 1.200,00	OSC	Não	
Barraca de cachorro-quente - 320 unidades	Unid	320	R\$ 6,00	R\$ 1.920,00	OSC	Não	
Barraca de algodão doce - 4 horas de eventos	Unid	2	R\$ 600,00	R\$ 1.200,00	OSC	Não	
Refrigerante - média 300 ml por participante	Garafas 2 L	66	R\$ 5,00	R\$ 330,00	OSC	Não	
Garrafa de água 500 ml	Garrafas 500ml	320	R\$ 1,20	R\$ 384,00	OSC	Não	
Sonorização - animador + equipamento de som com 2 caixas amplificadoras + mesa de som + microfones	Serviço	1	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	OSC	Não	
Kit Uniforme (camisa, calção, meião) PP-P-M-G-GG - Dryfit Liso, proteção UV e auxílio na transpiração. sublimação total, sem restrição de arte ou cores.	Unidade	60	R\$ 150,00	R\$ 9.000,00	OSC	Não	
VALOR TOTAL DOS ITENS FORA DO TERMO DE FOMENTO					R\$ 19.034,00		

5.1 Planilha Termo de Fomento

Meta 1							
Material Esportivo e Alimentação							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Quant.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
1.1	Bola Oficial de Futebol - Material PU. Miolo: slip system – removível e lubrificado, câmara airbidity 410-450g 68-70cm	Unidade	110	110	R\$ 180,00	R\$ 19.800,00	Justificativa: Para uso durante o projeto, considerando o desgaste natural e as perdas e danos causados pelo uso. Memória de Cálculo: 10 bolas utilizadas por mês em 12 meses de aulas.
1.2	Cinto de Tração individual unidade forte :Estrutura do cinto em fitas sintéticas de alta	Unidade	6	6	R\$ 186,17	R\$ 1.117,02	Justificativa: crucial para o treinamento de força dos atletas. Memória de cálculo:

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



	durabilidade. Forração do cinto em espuma de células fechadas e velcro de 4" com super aderência, Sistema de Fechamento Triplo de Velcro, Elásticos de Látex Natural ou Colorido(Brasil) com cabo interno anti-rompimento.						necessário para os 12 meses de aula, considerando o uso e desgaste natural do material.
1.3	Apito oficial de boca de silicone alta intensidade, com dedal e bocal de silicone, cordão de separação preto. Dimensões do produto: 15,24 x 7,62 x 5,08 cm; 13,61 g	Unidade	10	10	R\$ 29,90	R\$ 299,00	Justificativa: crucial para organizar e coordenar as atividades de futebol durante os treinos Memória de cálculo: necessário para os 12 meses de aula, considerando o uso e desgaste natural do material.
1.4	Cones de marcação em plástico flexível (PU ou similar). Tamanho: de 24cm a 30cm. Cores variadas.	Unidade	30	30	R\$ 19,67	R\$ 590,10	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 30 para todos os 12 meses de aula.
1.5	Kit com 25 Coletes Futebol Dupla Face. Material: Helanquinha Dry. Tamanho: único.	Unidade	15	15	R\$ 269,25	R\$ 4.038,75	Justificativa: os coletes servirão para diferenciar os times durante os treinamentos. Memória de cálculo: necessário 15 kits para serem utilizados durante os 12 meses de aula.
1.6	Kit Treino Futebol 6 Estacas De Agilidade Com Base 1,60m.	Unidade	5	5	R\$ 239,40	R\$ 1.197,00	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 5 unidades para serem utilizados durante os 12 meses de aula.
1.7	Faixas Elásticas Resistência Miniband resistência pesada Elástico em TPE, possui aproximadamente 25 cm de diâmetro por 4 cm de largura.	Unidade	90	90	R\$ 26,99	R\$ 2.429,10	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 90 unidades para serem utilizados durante os 12 meses de aula.
1.8	Kit Uniforme Equipe RH - Composto por calça, camiseta, bermuda e casaco (tamanhos P, M, G e GG) - Casaco de agasalho adulto: Malha 90% poliéster e 10% algodão; Gramatura 280 g/m ² ; Duas faixas laterais de 10 mm de largura, cada, na cor a definir; Fechamento por zíper destacável iniciando na gola e finalizando na barra; Mangas	Unidade	28	28	R\$ 254,07	R\$ 7.113,96	Justificativa: Para identificação e uniformização da equipe de serviços e do coordenador técnico de núcleo. Memória de Cálculo: 2 para cada profissional da equipe de serviços e equipe de campo para um período de 12 meses de aula.



	longas Raglan; Laterais retas com dois bolsos; Personalizada em serigrafia à base d' água nas costas; Cores a definir; Calção: micro dry branco tecido, sublimação total. Camisa, micro dry branco tecido (gola) - ribana poliéster, sublimação total.						
1.9	Kit Uniforme (camisa, calção, meiao) PP-P-M-G-GG - Dryfit Liso, proteção UV e auxílio na transpiração. Sublimação total, sem restrição de arte ou cores.	Unidade	600	600	R\$ 149,90	R\$ 89.940,00	Justificativa: Para identificação, uniformização e proteção contra a frio dos alunos beneficiários do projeto. Memória de Cálculo: 2 kits para cada aluno para um período de 12 meses de aula.
1.10	Boné equipe (RH + prestadores de serviços). Material: poliéster. Características: ajustável, dobrável. Dimensões: Largura: 56-60cm; Altura: 11cm. Aba: 6.5cm	Unidade	14	14	R\$ 43,90	R\$ 614,60	Justificativa: Para proteção contra o sol. Memória de Cálculo: Um para cada profissional da equipe de serviços e para o coordenador técnico de núcleo.
1.11	Caixote Para Salto. Material: Madeira 3 Em 1 Jump - Dimensões: 40 cm de altura, 35 cm de largura e 45 cm de comprimento.	Unidade	4	4	R\$ 280,64	R\$ 1.122,56	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 4 unidades para todos os 12 meses de aula.
1.12	Colchonete Academia Grande – Dimensões: 100x60x03 - Densidade 23 Cor: preto ou azul.	Unidade	30	30	R\$ 49,00	R\$ 1.470,00	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 30 unidades para todos os 12 meses de aula.
1.13	Aquabag bolsa de água para treinamento. Capacidade: 25 Kg Dimensões inflado: Comp. 83,2 x Diâmetro 20 cm Marcação de 5 Kg/ 10 Kg/ 15 Kg/ 20 Kg/ 25 Kg 05 Alças	Unidade	4	4	R\$ 320,00	R\$ 1.280,00	Justificativa: crucial para treinamento de força e agilidade dos alunos. Memória de cálculo: necessário 4 unidades para todos os 12 meses de aula.
1.14	LANCHE MODALIDADE SUB 20 E SUB 17 - Fornecimento de KIT LANCHE individual em uma das opções abaixo. Kit Lanche 01- (1 suco+ 1 bolo + 1 fruta da estação) Kit Lanche 02- (1 suco+ 1 biscoito ou pão + 1 fruta da estação)	Unidade	18.720	18.720	R\$ 10,16	R\$ 190.195,20	Justificativa: Necessário para fornecer uma fonte de energia para os atletas, alunos/beneficiários, do projeto. Memória de cálculo: 65 alunos em ambas as categorias * 6 dias de aula por semana * 48 semanas de aula = 65*6*48=18.720 kits lanche para 12 meses de



							aula
1.15	LANCHE MODALIDADE SUB 15 - Fornecimento de KIT LANCHE individual em uma das opções abaixo. Kit Lanche 01- (1 suco+ 1 bolo + 1 fruta da estação) Kit Lanche 02- (1 suco+ 1 biscoito ou pão + 1 fruta da estação)	Unidade	6.720	6.720	R\$ 10,16	R\$ 68.275,20	Justificativa: Necessário para fornecer uma fonte de energia para os atletas, alunos/beneficiários, do projeto. Memória de cálculo: 35 alunos nesta categoria * 4 dias de aula por semana * 48 semanas de aula = 35*4*48=6.720 kits lanche para 12 meses de aula
1.16	LANCHE MODALIDADE SUB 13 E SUB 11 - Fornecimento de KIT LANCHE individual em uma das opções abaixo. Kit Lanche 01- (1 suco+ 1 bolo + 1 fruta da estação) Kit Lanche 02- (1 suco+ 1 biscoito ou pão + 1 fruta da estação)	Unidade	14.400	14.400	R\$ 10,16	R\$ 146.304,00	Justificativa: Necessário para fornecer uma fonte de energia para os atletas, alunos/beneficiários, do projeto. Memória de cálculo: 100 alunos em ambas as categorias * 3 dias de aula por semana * 48 semanas de aula = 100*3*48=14.400 kits lanche para 12 meses de aula
1.17	LANCHE MODALIDADE SUB 7 E SUB 9 - Fornecimento de KIT LANCHE individual em uma das opções abaixo. Kit Lanche 01- (1 suco+ 1 bolo + 1 fruta da estação) Kit Lanche 02- (1 suco+ 1 biscoito ou pão + 1 fruta da estação)	Unidade	9.600	9.600	R\$ 10,16	R\$ 97.536,00	Justificativa: Necessário para fornecer uma fonte de energia para os atletas, alunos/beneficiários, do projeto. Memória de cálculo: 100 alunos em ambas as categorias * 2 dias de aula por semana * 48 semanas de aula = 100*2*48=9.600 kits lanche para 12 meses de aula
Subtotal Meta 1					R\$ 2.089,53	R\$ 633.322,49	-
Meta 2 - Equipe de Trabalho							
Equipe de RH							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Quant.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
2.1	(1) Coordenador de Projeto - Planejamento do Projeto: Definir o escopo, objetivos e entregáveis do projeto, criar um plano detalhado que inclui cronograma, orçamento e recursos necessários; Coordenação da Equipe: Selecionar e gerenciar a equipe do projeto, atribuindo tarefas e responsabilidades, e garantindo que todos os	Mês	1	12	R\$ 5.500,00	R\$ 66.000,00	Justificativa: Contratação de 1 (um) Gerente de Projetos para acompanhar as atividades desenvolvidas, responsável por coordenar e acompanhar todo o processo para execução do projeto. Profissional com nível superior. Memória de Cálculo: 1 profissional por 12 meses

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



<p>membros da equipe estejam alinhados com os objetivos do projeto; Gestão de Recursos: Alocar e gerenciar recursos humanos, financeiros e materiais para garantir que o projeto seja concluído de forma eficiente e dentro do orçamento; Monitoramento e Controle: Acompanhar o progresso do projeto em relação ao plano, realizando ajustes conforme necessário para garantir que o projeto siga no caminho certo. Isso inclui a gestão de prazos, custos e qualidade; Comunicação: Manter uma comunicação eficaz com todas as partes interessadas, incluindo a equipe do projeto, patrocinadores, clientes e outros stakeholders. Fornece atualizações regulares sobre o status do projeto e quaisquer problemas ou mudanças; Gestão de Riscos: Identificar, analisar e gerenciar riscos que possam impactar o sucesso do projeto. Desenvolver e implementar planos de contingência para mitigar esses riscos; Resolução de Problemas: Identificar e resolver problemas que surgem durante o ciclo de vida do projeto, garantindo que as soluções sejam implementadas de forma rápida e eficaz; Controle de Qualidade: Garantir que os entregáveis do projeto atendam aos padrões de qualidade estabelecidos e às expectativas dos clientes e stakeholders; Gestão de Mudanças: Gerenciar mudanças no escopo do projeto, avaliando o impacto e implementando mudanças de forma controlada e eficiente; Encerramento do Projeto: Concluir o projeto, garantindo que todas as entregas estejam completas, que todos os documentos e relatórios finais sejam preparados e que todas as lições aprendidas sejam</p>						de projeto.
--	--	--	--	--	--	-------------



	documentadas e comunicadas; Avaliação e Feedback: Avaliar o desempenho do projeto e da equipe, fornecer feedback e identificar áreas de melhoria para futuros projetos. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS						
2.2	(2) Assistentes Administrativos - Descrição: Ensino Médio completo - Atribuição: Prestar suporte administrativo a gerentes, diretores e outros profissionais da organização. Gestão de agendas: Gerenciar agendas de compromissos e reuniões. Comunicação: Realizar comunicações por telefone, e-mail e outros meios. Organização de documentos: Organizar e manter atualizados documentos e arquivos físicos e digitais. Arquivamento: Arquivar documentos e registros de acordo com as políticas da organização. Digitalização: Digitalizar documentos e arquivos físicos. Gestão de suprimentos: Gerenciar suprimentos de escritório, materiais e equipamentos. Compras: Realizar compras de materiais e equipamentos necessários para a organização. Manutenção de equipamentos: Manter equipamentos e máquinas em bom estado de funcionamento. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS	Mês	2	24	R\$ 2.500,00	R\$ 60.000,00	Justificativa: Necessário para a limpeza e conservação das instalações onde serão realizadas as atividades. Memória de Cálculo: 2 profissionais por 12 meses de aula = 24 meses de aula.
Subtotal Meta 2					R\$ 8.000,00	R\$ 126.000,00	-
Meta 3 - Prestadores de Serviços							
Prestadores de Serviços							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Quant.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
3.1	(4) Treinador de futebol - 1. Planejar individual e coletivamente o trabalho a ser desenvolvido, inclusive, observando a necessidade de adequações da prática educativa quanto ao atendimento jovens e	Mês	4	48	R\$ 4.000,00	R\$ 192.000,00	Justificativa: Necessário para treinar as equipes. Profissional com experiência na área de treinamento de alto rendimento de futebol. Memória de Cálculo: 4 profissionais por 12

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



adultos; 2. Participar integralmente de cursos de formação propostos pela OSC Parceira, bem como os oferecidos pela SELDF; 3. Manter a Pauta de Chamada devidamente preenchida com a frequência diária, as atividades realizadas e demais campos; 4. Manter Relatório de Atividades e Treinamento atualizados, bem como Documento de avaliação vigente que registra as aprendizagens e o desenvolvimento dos usuários, devidamente preenchido com a avaliação semestral das aprendizagens e desenvolvimento integral dos usuários especiais; 5. Subsidiar o Corpo Pedagógico do projeto, fornecendo informações que possam auxiliá-los em seus trabalhos com os atletas; 6. Desenvolver as atividades de regência, de coordenação coletiva e de participação nos eventos esportivos e comemorativos, conforme orientação da SELDF e definidos no Plano de Trabalho; 7. Participar de reuniões pedagógicas promovidas pela OSC Parceira e pela SELDF e demais reuniões de interesse da comunidade; 8. Subsidiar os profissionais do projeto e da OSC Parceira, fornecendo informações que possam auxiliá-los em seus trabalhos com os usuários; 9. Realizar reuniões com as famílias e/ou responsáveis para informá-los quanto à aprendizagem e desenvolvimento dos usuários; 10. Comparecer pontual e assiduamente às atividades no projeto ao qual foi contratado; 11. Desenvolver ações, programas e projetos, implementados pela SELDF, que constituem as políticas públicas, visando à melhoria qualitativa do atendimento do projeto; 12. Cumprir e fazer cumprir as normas						meses de aula = 48 meses de aula.
--	--	--	--	--	--	--------------------------------------



	internas da OSC Parceira e da SELDF para o projeto; 13. Acompanhar os atletas em eventos esportivos externo, quando se fizer necessário; 14. Representar a OSC Parceira nos eventos esportivos quando houver a participação de atletas do projeto ao qual foi contratado; 15. Exercer a supervisão de estagiários conforme RESOLUÇÃO CONFEF Nº068/2003; 16. Executar outras atividades compatíveis com sua função, sempre que se fizer necessário. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS						
3.2	(1) Monitor de alunos - Descrição: Profissional de nível médio completo - Atribuição: 1.Orientar alunos sobre regras e procedimentos, regimento, cumprimento de horários, ouvir reclamações e analisar fatos; 2.Prestar apoio às atividades acadêmicas, controlar as atividades livres dos alunos, orientando entrada e saída destes; 3.Acompanhar o processo de desenvolvimento dos usuários, em colaboração com os profissionais de educação física e as famílias/responsáveis; 4.Fiscalizar espaços de recreação, definindo limites nas atividades livres; 5. Orientar os usuários auxiliando na identificação de recursos e proporcionando o acesso; 6. Executar outras atividades compatíveis com sua função, sempre que se fizer necessário; 7.Auxiliar nos demais serviços correlatos à sua função, sempre que se fizer necessário; 8.Auxiliar os demais membros da gestão pedagógica em suas atividades rotineiras e administrativas ou em outras por eles indicadas. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS	Mês	1	12	R\$ 1.890,00	R\$ 22.680,00	Justificativa: Necessário para auxiliar os treinadores a realizar as rotinas operacionais do centro de treinamento. Memória de Cálculo: 1 profissional por 12 meses de aula = $11 \times 1 = 12$ meses.
3.3	(1) Fisioterapeuta - Responsável pelas seguintes	Mês	1	12	R\$ 5.673,31	R\$ 68.079,72	Justificativa: Profissionais em formação para



<p>atividades:</p> <p>Prevenção de Lesões: 1. Avaliação de condicionamento físico: Avaliar o condicionamento físico dos jogadores para identificar áreas de risco para lesões. 2. Desenvolvimento de programas de prevenção: Desenvolver programas de prevenção de lesões personalizados para cada jogador. 3. Monitoramento de lesões: Monitorar as lesões dos jogadores e ajustar os programas de prevenção conforme necessário. Tratamento de Lesões: 1. Diagnóstico de lesões: Diagnosticar lesões e condições físicas relacionadas ao futebol. 2. Desenvolvimento de planos de tratamento: Desenvolver planos de tratamento personalizados para cada jogador. 3. Terapia manual: Realizar terapia manual, como massagem, manipulação e mobilização, para ajudar a restaurar a função e a mobilidade. 4. Exercícios de reabilitação: Prescrever exercícios de reabilitação para ajudar a restaurar a força, a flexibilidade e a coordenação. Reabilitação e Condicionamento: 1. Desenvolvimento de programas de reabilitação: Desenvolver programas de reabilitação personalizados para cada jogador. 2. Treinamento de condicionamento: Prescrever treinamento de condicionamento para ajudar a melhorar a resistência, a força e a velocidade. 3. Monitoramento do progresso: Monitorar o progresso dos jogadores e ajustar os programas de reabilitação e condicionamento conforme necessário. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS</p>						<p>auxiliar os treinadores nas atividades desportivas. Memória de Cálculo: 1 profissional por 12 meses de aula = $11 \times 1 = 12$ meses.</p>
---	--	--	--	--	--	---



	SEMANAIS						
3.4	<p>(1) Treinador de goleiro- 1. Preparação e execução das sessões de treinamento específicas para goleiros, incluindo exercícios de técnicas de defesa, posicionamento e habilidades de jogo. Desenvolvimento de Habilidades Técnicas: Trabalhar com os goleiros para melhorar habilidades técnicas, como defesa de chutes, saídas do gol, intercepções e distribuição de bola. Análise de Desempenho: Ajudar a analisar o desempenho dos goleiros durante os treinos e jogos, fornecendo feedback construtivo e identificando áreas que precisam de melhoria. Planejamento de Treinos: Auxiliar na criação e implementação de programas de treinamento específicos para goleiros, adaptados às necessidades individuais e ao contexto do time. Preparação de Equipamentos: Garantir que os equipamentos necessários para o treinamento de goleiros estejam prontos e em boas condições, incluindo luvas, coletes e outros acessórios. Monitoramento e Acompanhamento: Observar e monitorar o progresso dos goleiros, ajustando as atividades de treinamento conforme necessário para atender às suas necessidades e objetivos. Suporte Durante Jogos: Oferecer suporte ao treinador de goleiros durante os jogos, ajudando na observação e análise do desempenho dos goleiros e contribuindo para ajustes táticos e estratégicos. Coordenação com Outros Profissionais: Trabalhar em colaboração com o treinador principal, preparador físico e outros membros da equipe técnica para garantir que o treinamento de goleiros esteja alinhado com as</p>	Mês	1	12	R\$ 4.000,00	R\$ 48.000,00	Justificativa: Necessário para treinar os goleiros. Profissional com experiência na área de treinamento de alto rendimento de futebol. Memória de Cálculo: 1 profissional por 12 meses de aula.

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



	estratégias gerais da equipe. Reabilitação e Prevenção de Lesões: Auxiliar no acompanhamento de lesões e recuperação dos goleiros, colaborando com o departamento médico para garantir que eles estejam prontos para o desempenho ideal. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS						
3.5	<p>(1) Preparador físico - Funções do Preparador Físico: 1. Avaliação do condicionamento físico: Avaliar o condicionamento físico dos jogadores para identificar áreas de melhoria. 2. Desenvolvimento de programas de condicionamento: Desenvolver programas de condicionamento físico personalizados para cada jogador ou para a equipe como um todo. 3. Treinamento de força e resistência: Treinar os jogadores para desenvolver força, resistência e velocidade. 4. Treinamento de agilidade e flexibilidade: Treinar os jogadores para desenvolver agilidade e flexibilidade. 5. Monitoramento do progresso: Monitorar o progresso dos jogadores e ajustar os programas de condicionamento conforme necessário. 6. Prevenção de lesões: Trabalhar para prevenir lesões, identificando áreas de risco e desenvolvendo estratégias para mitigá-las. 7. Colaboração com o treinador: Colaborar com o treinador para desenvolver estratégias de jogo e programas de condicionamento que sejam compatíveis com as necessidades da equipe. Objetivos do Preparador Físico: 1. Melhorar a performance: Melhorar a performance dos jogadores e da equipe como um todo. 2. Reduzir o risco de lesões: Reduzir o risco de lesões e manter os jogadores</p>	Mês	1	12	R\$ 2.400,00	R\$ 28.800,00	Justificativa: Contratação de um profissional preparador físico para atuar nas atividades do projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional * 12 meses de aula



	saudáveis. 3. Desenvolver a resistência: Desenvolver a resistência e a capacidade de recuperação dos jogadores. 4. Melhorar a flexibilidade e a agilidade: Melhorar a flexibilidade e a agilidade dos jogadores. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS					
3.6	(3) Serviços Gerais - Descrição: Ensino Fundamental ou Médio completo - Atribuição: Responsabilidades por garantir a manutenção e o bom funcionamento das instalações e o suporte às atividades diárias; Realizar a limpeza e a conservação de áreas internas e externas, incluindo escritórios, salas de aula, corredores, banheiros, e áreas de lazer, limpar e manter equipamentos e utensílios, como aspiradores, lavadoras e outros materiais de limpeza: Fornecer suporte a diferentes departamentos ou setores conforme necessário, ajudando em tarefas como a movimentação de móveis e equipamentos; Auxiliar na preparação e na limpeza de espaços para eventos e reuniões, garantindo que tudo esteja em ordem antes e após o evento. CARGA HORÁRIA: 40 HORAS SEMANAIS	Mês	3	36	R\$ 2.109,50	R\$ 75.942,00
Subtotal Meta 3					R\$ 20.072,81	R\$ 435.501,72
TOTAL DO PROJETO (META 1 + META 2 + META 3)					R\$ 30.162,34	R\$ 1.194.824,21

6. DIVULGAÇÕES E IDENTIFICAÇÕES DO EVENTO

A identificação visual do projeto nos espaços físicos será feita por meio de banners, faixas ou outra forma similar. 1 banner 1,5m x 1,5m na entrada do evento, contendo as informações da parceria e logos dos envolvidos (entidade, GDF, SEL).

As ações do projeto serão divulgadas nas redes sociais (@capital_social) e site do Instituto Capital (www.institutocapital.org).

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900



Segue link de pasta criada no Dropbox para acompanhamento das atividades e disponibilização de documentos para fins de prestação de contas.

https://www.dropbox.com/scl/fo/fslwlirnmwg7sxn1juwe/AOXgAEf_TK7V4ks4Y-qN9Tk?rlkey=bg518tren3qt653gg37eedrpv&st=af86wmnd&dl=0

7. Previsão de Receitas

PREVISÃO DE RECEITAS (inclusive recursos complementares)		
QTD.	Nome	Receitas
1	Emenda Parlamentar Dep. Dra. Jane Klébica	R\$ 1.194.824,21
2	Contrapartida	R\$ 19.034,00
Total		R\$ 1.213.858,21

Brasília/DF, 03 de abril de 2025.


GODOFREDO GONÇALVES FILHO
PRESIDENTE

INSTITUTO CAPITAL

CNPJ: 09.127.508/0001-20

TEL: (61) 3245-4772

SCS QD 2 BL C N 41 ED. ANHANGUERA ASA SUL – BRASÍLIA/DF

CEP: 70.315-900

